

FAMILLES



Pour échanger entre parents, partager avec ses enfants, pour gagner en confiance en soi, acquérir des outils, trouver ses solutions.

Des **ATELIERS** entre parents pour explorer les émotions, pour gagner en confiance en soi, pour trouver ses solutions.

Des **ATELIERS** Enfant-Parent pour se découvrir un peu plus, pour partager un moment ludique, préserver le lien.

Des **RENCONTRES** pour partager entre parents et recueillir des outils pour son bien-être !



Ateliers de coaching

Pour débloquer une situation et passer rapidement à l'action !
Atelier en groupe mais coaching individuel.



JOUE TA VIE D'ANIMATEUR
JOUE TA VIE EN FAMILLE
JOUE TA VIE DE PARENT
JOUE TA VIE D'ADO

ATELIER
« JOUE TA VIE »



ATELIER
IKIGAI

IKIGAI ADULTE RECONNEXION
IKIGAI JEUNE ORIENTATION

Pour activer de nouvelles forces, modifier un comportement, prendre une décision, améliorer la relation, passer à l'action,, gérer son temps, ou autre... Pour déclencher un changement.
ET JOUER SA VIE !!!

Méthode Joue Ta Vie®,
Label Pacte pour l'enfance.
A partir de 8 ans.

En petit groupe (4 Pers. max.)

Un atelier pour (re)trouver ses talents et ses valeurs, trouver ce qui nous fait vibrer. Et choisir sa voie, son orientation, sa nouvelle activité, celle qui nous correspond vraiment.

Méthode Joue Ta Vie®,
Label Pacte pour l'enfance.
A partir de 15 ans.