

ATELIERS ENFANTS (7-11 ans) et FAMILLES

Sur une ou plusieurs séances - 1h à 2h/séance

ENFANTS



Ateliers ludiques
activateurs de bien-
être et créateurs de
bonheur.



Explorer ses émotions



Super JE et estime de soi

Mon année tip top

BOOSTER SA CONFIANCE EN SOI



Explorer les forces de la nature

Inviter le calme en soi

Se souvenir des belles choses

Ratatiner UNE PEUR

Bonheur+++



EX-PRIM,
C'EST UNE OFFRE
D'ATELIERS À LA
CARTE.
MAIS NOUS
POUVONS AUSSI
CONSTRUIRE
UN ATELIER OU UNE
PROGRESSION
ENSEMBLE !

exprim

